



## 2. Действия работников в случае возникновения чрезвычайных ситуаций техногенного характера.

### 2.1. Действия в случае возникновения взрыва.

Взрыв – это горение, сопровождающееся освобождением большого количества энергии в ограниченном объеме за короткий промежуток времени. Взрыв приводит к образованию и распространению ударной волны с избыточным давлением, оказывающей механическое воздействие на окружающие предметы.

Основные поражающие факторы взрыва: воздушная ударная волна и осколочные поля, образуемые летящими обломками разрушенных объектов, технологического оборудования, взрывных устройств.

2.2. При угрозе взрыва следует лечь на живот, защищая голову руками, подальше от окон, застекленных дверей, проходов, лестниц.

2.3. Если произошел взрыв, принять меры к недопущению пожара и паники; оказать первую помощь пострадавшим.

2.4. Каждый работник при обнаружении очага возгорания или признаков горения (задымление, запах гари, повышение температуры и т.п.) должен: незамедлительно сообщить об этом по телефону «01» или «101» (для мобильной связи). При этом назвать наименование объекта, место взрыва, пожара, а также свою фамилию; принять меры по эвакуации людей, тушению пожара и сохранности материальных ценностей.

2.5. Требования по использованию первичных средств пожаротушения:

Для приведения в действие огнетушителей необходимо: поднести огнетушитель на безопасное расстояние, учитывая, что длина струи составляет 3 м.; растроб направить на горящий предмет, сорвать пломбу, выдернуть чеку, направить струю на пламя. Держать огнетушитель вертикально, переворачивать его не требуется.

Внутренние пожарные краны (ПК) предназначены для подачи воды при тушении твердых сгораемых материалов и горючих жидкостей. Внутренний ПК вводится в работу двумя работниками: один прокладывает рукав и держит наготове пожарный ствол для подачи воды в очаг горения, второй – проверяет подсоединение пожарного рукава ПК и открывает вентиль для поступления воды.

Асбестовое полотно, войлок (кошма) используется для тушения небольших очагов загорания любых веществ и материалов, горение которых не может происходить без доступа воздуха. Очаг загорания накрывается асбестовым или войлочным полотном для прекращения воздуха.

Песок применяется для механического сбивания пламени и изоляции горящего или тлеющего материала от доступа воздуха, подается в очаг пожара лопатой или совком.

### 2.6. Действия в случае химической аварии.

Химическая авария – это нарушение технологических процессов на производстве, повреждение водопроводов, емкостей, хранилищ, транспортных средств, приводящие к выбросу аварийных химически опасных веществ (далее АХОВ) в атмосферу в количествах, представляющих опасность для жизни и здоровья людей, функционирование биосферы.

Опасность химической аварии для людей и животных заключается в нарушении нормальной жизнедеятельности организма и возможности отдаленных генетических последствий, а при определенных обстоятельствах – в летальном исходе при попадании АХОВ в организм через органы дыхания, кожу, слизистые оболочки, раны и вместе с пищей.

- При получении сигнала о химической аварии включить радиоприемник для получения достоверной информации об аварии и рекомендуемых действиях.
- Закрывать окна, отключить электробытовые приборы.
- Для защиты органов дыхания использовать ватно-марлевую повязку либо подручные изделия из ткани, смоченные в воде, 2-5% растворе пищевой соды (для защиты от хлора), 2% р-ре лимонной или уксусной кислоты (для защиты от аммиака).
- При невозможности покинуть зону заражения плотно закрыть двери, окна, вентиляционные отверстия и дымоходы; щели в них заклеить бумагой или скотчем.
- Не укрываться на первых этажах зданий, в подвалах или полуподвалах.
- На железнодорожных и автомобильных магистралях, связанных с транспортировкой АХОВ, опасная зона устанавливается в радиусе 200м от места аварии. Входить в опасную зону запрещается.
- При подозрении на поражение АХОВ исключить любые физические нагрузки, принять обильное питье (молоко, чай) и незамедлительно обратиться к врачу.
- Вход в здание разрешается только после контрольной проверки содержания в них АХОВ.
- Воздерживаться от употребления водопроводной воды – до официального заключения о ее безопасности.
- На зараженной местности двигаться быстро, но не бежать, поднимая пыль, не касаться окружающих предметов, не наступать пролитую жидкость или порошкообразные россыпи неизвестных веществ.
- Обнаружив капли неизвестных веществ на коже, одежде, бумаге и средствах индивидуальной защиты, снять их тампоном из бумаги, ветоши или носовым платком.
- После выхода из зоны заражения снять верхнюю одежду и оставить ее на улице, принять душ (пройти санитарную обработку), тщательно промыть глаза и прополоскать рот. Зараженную одежду выстирать (если невозможно - утилизировать). Провести тщательную влажную уборку помещения.

#### 2.7. Действия в случае обрушения зданий, сооружений.

Полное или частичное внезапное обрушение здания – это чрезвычайная ситуация природного или техногенного характера, а также возникающая по причине ошибок, допущенных на этапе проектирования. Вследствие отступления от проекта при ведении строительных работ, при нарушении правил монтажа, вводе в эксплуатацию здания (отдельных его частей) с крупными недоделками или нарушении правил эксплуатации здания.

Причиной обрушения здания часто может взрыв, являющийся следствием террористического акта, неправильной эксплуатации газопотребляющих агрегатов, газопроводов, неосторожного обращения с огнем, хранения в зданиях легковоспламеняющихся и взрывоопасных веществ.

Внезапное обрушение здания приводит к возникновению пожара. Разрушению коммунально-энергетических сетей, образованию завалов, травмированию и гибели людей. Услышав взрыв или обнаружив, что здание теряет свою устойчивость, незамедлительно покинуть его.

- Покидая помещение, спускаться по лестнице, а не на лифте, он в любой момент может остановиться.
- Не паниковать, не устраивать давку в дверях при эвакуации. Останавливать тех, кто собирается прыгать с балконов (этажей выше первого) и через застекленные окна.

- Если отсутствует возможность покинуть здание, занять безопасное место: проемы капитальных внутренних стен, углы, образованные капитальными внутренними стенами, под балконами каркаса (они защищают от падающих предметов и обломков). Открыть дверь из помещения, чтобы обеспечить выход.
- Не поддаваться панике и сохранять спокойствие. Держаться подальше от окон, электроприборов.
- Если возник пожар, незамедлительно попытаться потушить его.
- Телефон использовать только для вызова полиции, пожарной охраны, врачей, спасателей.
- Не пользоваться спичками.
- Не стоять вблизи здания.

#### 2.8. Действия в случае нахождения под завалом:

- Дышать глубоко, не поддаваться панике, не падать духом.
- По возможности оказать себе первую помощь.
- Поискать выход, подать голос.
- Не расходовать энергию.
- Поискать предметы, чтобы подать световые и звуковые сигналы.

#### 2.9. Действия в случае возникновения чрезвычайных ситуаций природного характера.

*Снежный занос* – это бедствие, связанное с сильным снегопадом продолжительностью более 12 ч., при скорости ветра свыше 15 м/с.

*Метель* – перенос нега ветром в приземном слое воздуха. Различают поземок, низовую и общую метель. При поземке и низовой метели происходит перераспределение ранее выпавшего снега, при общей метели, кроме того, и выпадение осадков.

- Получив предупреждение о сильной метели, перейти из легких построек в прочные здания, плотно закрыть окно, двери, чердачные люки и вентиляционные отверстия.
- Подготовиться к возможному отключению электроэнергии.
- Подготовить инструмент для уборки снега, теплую одежду и обувь.
- Выходить из здания в исключительных случаях.
- На автомобиле можно двигаться только по большим дорогам. При выходе из машины не отходить от нее за пределы видимости. Подать сигнал тревоги прерывистыми гудками. Поднять капот и повесить яркую ткань. Ждать помощи в автомобиле, при этом оставить мотор включенным, приоткрыть стекло для обеспечения вентиляции и предотвращения отравления угарным газом.

#### 3. Действия во время гололеда.

Гололед – это слой плотного льда, образовавшийся на поверхности земли, тротуарах при замерзании переохлажденного дождя и мороси (тумана). Наблюдается при температуре воздуха ниже 0 градусов. Корка замерзшего льда может достигать несколько сантиметров.

Если в прогнозе погоды дается сообщение о гололеде принять меры для снижения вероятности получения травмы:

- Подготовить нескользящую обувь;
- Передвигаться осторожно по тротуарам, посыпанным песком.
- Поскользнувшись, присесть. В момент падения сгруппироваться и, перекатившись, смягчить удар.
- Обледенение проводов сопровождается их обрывом. Следует обращать на провода линии электропередачи особое внимание. Увидев оборванные провода, сообщить об этом руководству

- При получении травмы обращаться в медицинский пункт неотложной медицинской помощи.

4. Действия во время сильной жары, засухи.

Сильная жара характеризуется превышением среднеплюсовой температуры окружающего воздуха на 10 и более градусов в течение нескольких дней.

Засуха – продолжительный и значительный недостаток осадков, чаще при повышенной температуре и пониженной влажности воздуха.

Опасность заключается в перегревании организма человека.

Критическое состояние наступает при длительном и сильном перегревании, способном привести к тепловому удару и нарушению сердечной деятельности. Симптомами перегревания являются покраснения, сухость слизистых оболочек, сильная жажда, потеря сознания, остановка сердца и дыхания.

- Для снижения угрозы теплового удара запастись дополнительными емкостями с водой.
- Передвигаться не спеша, стараться чаще находиться в тени.
- Приготовить вентиляторы или кондиционеры.
- Носить светлую воздухопроницаемую одежду, головной убор.
- Не употреблять пиво и другие алкогольные напитки.
- Перейти в тень или принять душ, медленно выпить много воды.
- В случае потери сознания кем-то из окружающих провести реанимационные мероприятия.

5. Действия во время грозы.

*Молния* – гигантский электрический искровой заряд, сопровождается ослепительной вспышкой и громом. Температура разряда молнии достигает до 300 000 градусов.

Прямое попадание молнии в человека заканчивается летальным исходом. Молния порождает в первую очередь высокий предмет. Для снижения опасности поражения молнией зданий и сооружений устраивается защита в виде заземленных металлических мачт и натянутых высоко над сооружениями объекта проводами.

- Молния опасна, когда вслед за вспышкой следует раскат грома. Следует закрыть окна, двери, дымоходы и вентиляционные отверстия.
- Не подходить близко к электропроводке, молниеотводу, водостокам с крыш, антенне, не стоять рядом с окном.
- Выключить электробытовые приборы.
- Находясь на открытой площадке, укрыться на участке с низкорослой растительностью.
- Не укрываться вблизи высоких деревьев.
- Спуститься с возвышенного места в низину.
- На открытой площадке сесть на корточки, обхватив руками ноги.
- Немедленно прекратить наружные работы. Металлические предметы положить в сторону и отойти от них на расстояние 20-30 метров.
- Не покидать автомобиль во время грозы.

6. Действия в случае урагана, бури, штормового предупреждения.

Ураган – это атмосферный вихрь больших размеров со скоростью ветра до 120 км/ч, а в приземном слое – до 200 км/ч.

Буря – длительный, сильный ветер более 20 м/с.

6

Опасность для людей при особо опасных природных явлениях заключается в разрушении дорожных и мостовых покрытий, сооружений, воздушных линий электропередачи и связи, наземных трубопроводов, а также в поражении людей обломками сооружений, осколками стекол, летящими с большой скоростью.

После получения сигнала о штормовом предупреждении:

- Закрыть окна в помещениях;
- Освободить подоконники от посторонних предметов;
- Находясь в здании, отойти от окон и занять безопасное место возле стен внутренних помещений, в коридоре.
- В темное время суток при отсутствии электроэнергии использовать фонари, лампы, свечи.
- Держаться подальше от легких построек, зданий, мостов, деревьев, рекламных щитов.
- Для защиты от летящих обломков и осколков стекол использовать листы фанеры и пластмассовые ящики, доски и других подручные средства.
- Не заходить в поврежденные здания.
- Укрываться на дне дорожного кювета, в ямах, рвах, узких оврагах, плотно прижимаясь к земле, закрыв голову одеждой или ветками деревьев.
- Не оставаться в автомобиле.

#### 7. Действия при аварии с утечкой газа.

- Почувствовав в помещении запах газа, немедленно поставить в известность руководителя.
- При этом не курить, не зажигать спичек, не включать/выключать свет.
- Проветрить помещение, открыв все окна и двери.
- Покинуть помещение и не заходить в него до исчезновения запаха газа.
- При появлении у окружающих признаков отравления газом вынести их на свежий воздух и положить так, чтобы голова находилась выше ног. Сообщить в медчасть организации или вызвать скорую помощь.

#### 8. Действия в случае аварии на автомобильном транспорте.

Около 75 % всех аварий на автомобильном транспорте происходит из-за нарушения водителем Правил дорожного движения РФ. Часто приводит к авариям плохое состояние дороги, неисправность машин. Особенность автомобильных аварий состоит в том, что 80% раненых погибает в первые 3 часа (из-за кровопотери).

- При неизбежности столкновения следует соблюдать самообладание, до предела напрячь все мышцы и не расслабляться до полной остановки.
- Сделать все, чтобы уйти от встречного удара: кювет, забор, дерево.
- При неизбежности удара защищать голову.
- Находясь на переднем сиденье автомобиля, закрыть голову руками и завалиться на бок.
- Сидя на заднем сиденье, постараться упасть на пол.
- После аварии определиться, в каком месте автомобиля вы находитесь, не горит ли автомобиль и не подтекает ли бензин.
- Если двери заклинены, покинуть салон через окна, открыв их или разбив.
- Выбравшись от машины, отойти от нее как можно дальше, возможен взрыв.
- Следует воспользоваться аварийным выходом, выдернув специальный шнур и выдавив стекло.

- В случае пожара в салоне сообщить об этом водителю, открыть двери или разбить стекло. При наличии огнетушителя принять меры к ликвидации очага пожара. Защитить органы дыхания от дыма тканью.
- Сообщить о возгорании в пожарную охрану, используя все возможные средства связи.